УТВЕРЖДЕНО

Приказом МБДОУ Д/С № 9

 «Теремок» МО «Барышский район»

№ 36 от 28.08.2024 г.

**Режим занятий воспитанников**

МБДОУ Д/С № 9 «Теремок»

МО «Барышский район»

Принято

На педагогическом совете Протокол № 1 от 28.08.2024г.

# Общие положения

* 1. Режим занятий воспитанников МБДОУ Д/С № 9 «Теремок» (далее — детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ

«Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373

«Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

* 1. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
	2. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию

# Режим работы детского сада и групп

* 1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.
	2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:
		+ полного дня (10,5-часового пребывания) — с 7.00 до 17.30 по адресу: ул. Бумажников, д.30 А; с 07.30 до 18.00 по адресу: ул. Строителей, д.13А

# Режим занятий воспитанников

* 1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.
	2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:
		+ 10 мин. — от 1,5 до 3 лет;
		+ 15 мин. — для детей от трех до четырех лет;
		+ 20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
		+ 25 мин. — для детей от пяти до шести лет;
		+ 30 мин. — для детей от шести до семи лет.
	3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
		+ 20 мин. — от полутора до трех лет;
		+ 30 мин. — для детей от трех до четырех лет;
		+ 40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
		+ 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;
		+ 90 мин. — для детей от шести до семи лет.
	4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 17.00.
	5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.
	6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

# Режим занятий с применением электронных средств обучения

* 1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.
	2. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:
		+ экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–

7 минут;

* 1. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

# Режим физического воспитания

* 1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
	2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

.