УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ Д/С № 9

«Теремок» МО «Барышский район» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Сыкеева Е.Е.

Приказ № 37 от 28.08.2024 г.

**Режим дня младшей группы**

**(для детей от 3 до 4 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание** | **Время** |
| **Холодный период года** | |
| Утренний прием детей (термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 7:00–8:10 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 8:10–8:20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:20–8:40 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8:40–9:00 |
| Занятие 1 | 9:00–9:15 |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) | 9:15–9:25 |
| Занятие 2 | 9:25–9:40 |
| 2-ой завтрак | 9:40-10:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10:00–11:50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11:50–12:20 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12:20–15:30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:30–16:00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 16:00–16:30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой | 16:30–17:30 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ Д/С № 9

«Теремок» МО «Барышский район» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Сыкеева Е.Е.

Приказ № 37 от 28.08.2024 г.

**Режим дня 2 группы раннего возраста**

**(для детей от 2 до 3 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание** | **Время** |
| **Холодный период года** | |
| Утренний прием детей (термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 7:00–8:00 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 8:00–8:10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:10–8:30 |
| Игры, подготовкак занятиям | 8:30–9:00 |
| Занятия по подгруппам в игровой форме | 9:00–9:40 |
| 2-ой завтрак | 9:40-10:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10:00–11:40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11:40–12:10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12:10–15:30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:30–16:00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16:00–16:30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой | 16:30–17:30 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ Д/С № 9

«Теремок» МО «Барышский район» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Сыкеева Е.Е.

Приказ № 37 от 28.08.2024 г.

**Режим дня компенсирующей группы**

**(для детей от 4 до 6 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание** | **Время** |
| **Холодный период года** | |
| Утренний прием детей (термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 7:00–8:20 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 8:20–8:30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:30–8:50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8:50–9:00 |
| Занятие 1 | 9:00–9:20 |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) | 9:20–9:30 |
| Занятие 2 | 9:30–9:55 |
| 2-ой завтрак | 9:55-10:10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10:10–12:00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:00–12:30 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12:30–15:30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:30–16:00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16:00–16:30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой | 16:30–17:30 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ Д/С № 9

«Теремок» МО «Барышский район» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Сыкеева Е.Е.

Приказ № 37 от 28.08.2024 г.

**Режим дня подготовительной (разновозрастной) группы**

**(для детей от 5 до 7 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание** | **Время** |
| **Холодный период года** | |
| Утренний прием детей (термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 7:00–8:30 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 8:30–8:40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:40–9:00 |
| Занятие 1 | 9:00–9:30 |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) | 9:30–9:40 |
| Занятие 2 | 9:40–10:10 |
| 2-ой завтрак | 10:10-10:20 |
| Занятие 3 | 10:20-10:50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10:50–12:30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:30–13:00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 13:00–15:30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:30–16:00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16:00–16:30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой | 16:30–17:30 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ Д/С № 9

«Теремок» МО «Барышский район» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Сыкеева Е.Е.

Приказ № 37 от 28.08.2024 г.

**Режим дня компенсирующей группы**

**для детей от 5 до 7 лет**

**(ул. Строителей, д.13а)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание** | **Время** |
| **Холодный период года** | |
| Утренний прием детей (термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 7:30–8:30 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 8:30–8:40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:40–9:00 |
| Занятие 1 | 9:00–9:30 |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) | 9:30–9:40 |
| Занятие 2 | 9:40–10:10 |
| 2-ой завтрак | 10:10-10:20 |
| Занятие 3 | 10:20-10:50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10:50–12:30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:30–13:00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 13:00–15:30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:30–16:00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16:00–16:30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой | 16:30–17:30 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ Д/С № 9

«Теремок» МО «Барышский район» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Сыкеева Е.Е.

Приказ № 37 от 28.08.2024 г.

**Режим дня младшей разновозрастной группы**

**для детей от 2 до 4 лет**

**(ул. Строителей, д.13а)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание** | **Время** |
| **Холодный период года** | |
| Утренний прием детей (термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 7:30–8:10 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 8:10–8:20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:20–8:40 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8:40–9:00 |
| Занятие 1 | 9:00–9:20 |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) | 9:20–9:30 |
| Занятие 2 | 9:30–9:50 |
| 2-ой завтрак | 9:50-10:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10:00–12:00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:00–12:30 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12:30–15:30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:30–16:00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16:00–16:30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой | 16:30–18:00 |